

DICIEMBRE 2021

PROVOCANDO PALABRAS

De los finales

1. *“La sabiduría es mirar atrás a tu vida y darte cuenta de que cada evento, persona, lugar o idea era parte de una experiencia perfecta que necesitabas para construir tu sueño. Ninguno fue un error”* —John Frederick De Martini.
 - a. Reflexiona y expande en tu diario sobre las personas, lugares, eventos e ideas que te marcaron este año.
 2. *“Disfruta las cosas pequeñas, porque algún día te darás cuenta de que eran inmensas”* —Robert Breault
 - a. Haz una lista de tus pequeñas cosas. ¿Por qué son importantes para ti?
 3. *“Confieso que he vivido”* —Pablo Neruda.
 - a. Confiesa aquello que has vivido.
 4. *“Me arrepiento de las dietas, de los platos deliciosos rechazados por vanidad, tanto como lamento las ocasiones de hacer el amor que he dejado pasar por ocuparme de tareas pendientes o por virtud puritana”* —Isabel Allende
 - a. ¿De qué te arrepientes?
 5. *“Se vive mirando hacia adelante, se entiende la vida mirando hacia atrás”* —Soren Kierkegaard
 - a. ¿Qué has comprendido sobre tu pasado que te puede ayudar a vivir hacia adelante?
 6. *“Los rostros jóvenes son como esos cuadernos bellamente empastados que venden en las papelerías con las páginas en blanco. Sólo el tiempo pone palabras en los rostros, historias, carácter”*—Gioconda Belli
 - a. ¿Qué hay grabado en tu rostro?
 7. *“Al mirar atrás vemos con gran claridad que aquello que parecían dificultades se nos revelan ahora como bendiciones”* —Dan Millman
 - a. ¿Cuáles fueron tus bendiciones?
- Bono: Ahora que reviviste tu pasado y tus finales, vamos a comenzar tu lista de tus sueños para el 2022.



**¡Feliz Navidad y un
Próspero Año Nuevo!**